

WENN ES AN IDEEN FEHLT, was man/frau im Schalom tun kann.

SOMMER

Ballspiele auf der Spielwiese (bitte Fenster abdecken)

Verstecken spielen beim Haus oder auf der Alp (hat viele Felsen im Gras)

Im Wald umhertollen

Spielen an den Bächlein beim Haus oder unterhalb unseres Wasser-Reservoirs

Sonnenbaden (**Achtung:** Vorsichtig beginnen; es gibt leicht **Sonnenbrand!**)

Meditation auf den Wiesenbänklein oder ums Haus

Tee-Kräuter sammeln

Kurzwanderung auf die Alp "Obersäss" (grossartige Aussicht)

SOMMER und WINTER

Training auf dem Stromvelo, dann....

Erholungsbad in der "Therme am Oberberg"

Brennholz hacken

Kurzwanderungen auf Churer Joch, Oberberg, Mittelberg, nach Parpan, Alp "Untersäss"

Ausschlafen

Gemütlichkeit am Cheminée

Grillieren

WINTER

Iglu bauen

Schneeballschlachten auf dem Spielplatz (bitte Fenster abdecken)

Kleine Ski-Abfahrten in den Hängen unterhalb und südlich des Berghauses